

Anleitung zur täglichen Energiereinigung

Alle Energien in meiner Aura, in meinem Energiekörper, in meinem Emotionalkörper, in meinem Mentalkörper, in meinem Geistkörper und in meinem Ätherleib, **die nicht Teil oder Ausdruck meines menschlichen oder meines geistigen höheren Selbstes sind, schicke ich dahin zurück, wo sie ursprünglich hergekommen sind.**

Und auf dem Weg zu Ihrem eigentlichen Ursprung sollen diese Energien durch die Heiltempel der inneren Erde (die Heiltempel Anasonias') geleitet werden.

Und ich bitte die Heilpriesterinnen und Heilpriester der inneren Erde diese Energien zu reinigen und zu heilen, und damit zu heiligen, bevor sie an den Ort ihrer Herkunft zurückgelangen.

Und dies soll geschehen in der Vergangenheit, in der Gegenwart und in der Zukunft, in allen Welten, in allen Dimensionen und allen parallelen Existenzen meines Seins. **Und zwar jetzt !**

Alle Energien, die ich, bewusst oder unbewusst, von mir im Austausch dafür gegeben habe, sollen zu mir zurückkommen.

Und auch diese Energien sollen, bevor sie in mein System reintegriert werden, durch die Heilquellen der inneren Erde geleitet werden.

Ich bitte die Heilpriester und Heilpriesterinnen der inneren Erde darum auch diese Energien zu reinigen, zu heilen und damit zu heiligen.

Anschließend sollen diese geheiligten Energien wieder Teil und Ausdruck meines menschlichen und höheren, geistigen Selbstes sein.

Auch dies soll geschehen in der Vergangenheit, in der Gegenwart und in der Zukunft. In allen Welten, in allen Dimensionen und in allen parallelen Existenzen meines Selbstes. **Und zwar jetzt !**

- Stellen Sie sich vor, dass die Energien über Ihre Fuß-Chakren ein bzw. ausfließen.
- Machen Sie diese Energiereinigung am besten täglich, mindestens aber wöchentlich.
- Finden Sie evtl., die Ihnen Selbst am besten entsprechende Wortwahl bzw. Ausdrucksweise.
- Dies ist ein Vorschlag, der vielfach erprobt wurde. Sie werden damit die entsprechenden Erfolge haben. Aber in einem dynamischen Prozess werden Sie vielleicht Ihre eigene Version davon kreieren.
- Die Absicht ist die Energiereinigung so genau wie möglich zu machen umso erfolgreicher wird sie sein.
- Wundern Sie sich nicht, dass manche Energien sich erst nach X-facher Anwendung ablösen.
- Im Idealfall werden Sie irgendwann wahrnehmen, woher die Energien kommen bzw. wohin sie zurückkehren.